

SPORT, RUCH I WŁAŚCIWE

ODŻYWIANIE -

ZDROWY TYDZIEŃ



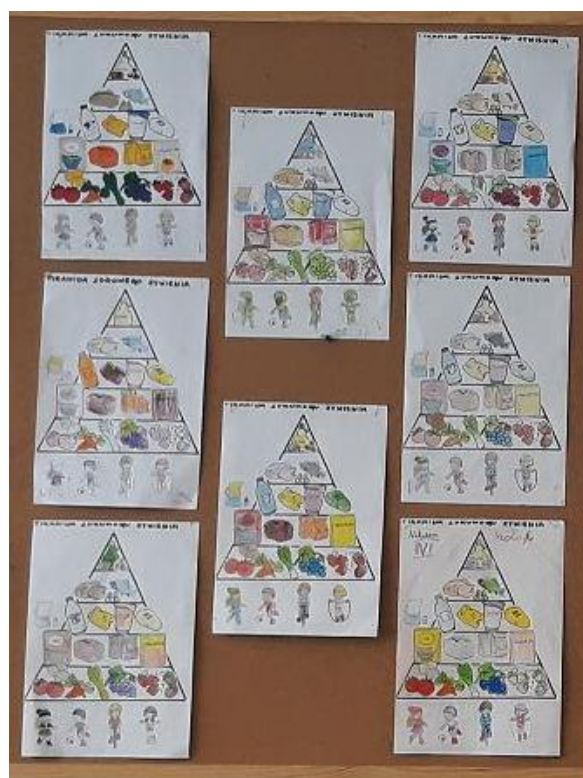
Od 8 stycznia, w naszej świetlicy szkolnej, trwa „Zdrowy tydzień”. Przez te kilka dni szczególnie promowaliśmy sport oraz właściwe odżywianie.

Pani Sylwia przeprowadziła pogadankę o znaczeniu ruchu w życiu człowieka, a uczniowie chwalili się posiadaną w tym temacie wiedzą. Dzieci opowiadały również o swoich ulubionych sportach.

Uczniowie poznali także różne produkty spożywcze, które następnie pogrupowali w formie piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej. Dla utrwalenia wiadomości dzieci kolorowały specjalnie przygotowaną kolorowankę. Uczniowie poznali również skutki niezdrowego odżywiania



Oto efekty naszej pracy:



W trakcie trwania zdrowego tygodnia przygotowaliśmy wspólnie również szaszłyki. Każdy mógł skomponować sobie zdrowy szaszłyk ze swoich ulubionych owoców.

