

# Spotkanie z higienistką



W świetlicy promujemy zdrowy styl życia. Uczymy tego naszych wychowanków poprzez pogadanki i zabawę. W listopadzie zaprosiliśmy do świetlicy higienistkę szkolną na pogadankę o zdrowiu i higienie. Pani higienistka przypomniała zasady dbałości o własne zdrowie poprzez:

- odpowiednią ilość godzin snu dla dziecka;
- ruch jako aktywny odpoczynek;
- prawidłowe odżywianie;
- dbanie o własną higienę.



Dzieci potrafiły odpowiedzieć na większość pytań zadawanych przez panią higienistkę. Dowiedziały się też nowych wiadomości a także utrwaliły te które już znały.

