

Dbamy o nasze zdrowie



Nasza szkoła od ubiegłego roku realizuje program „ Szkoła promująca zdrowie”. Również w świetlicy podejmujemy wyznaczone zadania programu. W styczniu poświęciliśmy tej tematyce cały tydzień. Prowadziliśmy pogadanki o znaczeniu ruchu i odżywiania w życiu człowieka. Zapoznaliśmy dzieci z zasadami zdrowej diety na podstawie piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej.





Zachęcaliśmy uczniów do zdrowych nawyków żywieniowych proponując owoce zamiast słodyczy. Każde dziecko mogło zrobić sobie szaszłyka z ulubionych owoców.



Wychowawcy podejmowali także temat hałasu w szkole. Dzięki pogadankom i filmikom edukacyjnym o hałasie zwiększyła się świadomość wśród dzieci o jego szkodliwości. Żeby lepiej radzić sobie z hałasem wychowankowie podczas pracy w grupach tworzyli „recepty na hałas”.



Mamy nadzieję, że cały tydzień zajęć promujących zdrowy styl życia przyczynił się do zwiększenia świadomości wśród wychowanków o znaczeniu zdrowia w życiu człowieka.