

REGULAMIN KORZYSTANIA Z WORKA BOKSERSKIEGO

1. Sprzęt sportowy należy obsługiwać zgodnie z jego przeznaczeniem.
2. Ze sprzętu sportowego można korzystać za zgodą oraz pod nadzorem pedagoga szkolnego.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy przeprowadzić krótką rozgrzewkę.
4. Przed założeniem rękawic bokserskich należy zadbać o higienę rąk tzn.: dłonie czyste, paznokcie krótko przystrzyżone.
5. Podczas ćwiczeń należy zachować ostrożność, aby nie narażać siebie oraz innych na utratę zdrowia.
6. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy niezwłocznie zgłaszać pedagogowi szkolnemu.
7. Zdobyte dzięki ćwiczeniom umiejętności nie mogą być wykorzystane na szkodę innych osób.

