

Dzień Dziecka w SP nr 28 im. Miłośników Rokitnicy w Zabrze 1.06.2020r.

L.p.	Propozycje imprez	Przygotowujący
1.	<p>Tydzień graczek śląskich dla wszystkich uczniów Przygotowanie propozycji zabaw i gier w Internecie na stronie https://view.genial.ly/5ec2c1468e243b0d5a33ba04/horizontal-infographic-review-dzien-bajtla Zaproponowano: do wysłuchania „Bojka o dziolszce w czerwonyj czopeczce”, teleturniej „Jak to melodia?” z wykorzystaniem śląskich piosenek, quiz „O kim mowa”, quiz „Śląskie jodło”, „Śląsko godka”, konkurs „Śląski pokaz mody” oraz „Turniej gry w Chińczyka”.</p>	D.Zakrzowska opiekun Samorządu Uczniowskiego we współpracy z nauczycielem zajęć regionalnych p.H.Maśnicą
2.	<p>Propozycja zabaw dla przedszkolaków:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Filmik dla dzieci z ćwiczeniami gimnastycznymi i życzeniami od pań z okazji Dnia Dziecka. 2) Połączenie się z dziećmi na żywo przez ZOOM – wspólna zabawa, śpiewanie piosenki. 3) „Duży i mały skok” – piosenka https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M 4) Ćwiczenia przy piosence „Ruch to zdrowie” https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is <p>Oglądanie filmu animowanego o Bolku i Lolku „Sportowcy” https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU</p> <ol style="list-style-type: none"> 5) Propozycja zabaw dla dzieci: „Kolanko”, „Raz, dwa, trzy baba Jaga patrzy”, „Zimno, ciepło, gorąco” 6) Konkursy: „Czy rozpoznajesz dyscyplinę sportową na zdjęciu?” „Kto nadmucha największą bańkę?” 7) Zabawa piankoliną według domowego przepisu. 	Nauczyciele przedszkola: J.Graeser, P.Naguszewska, J.Aleksander, N.Latała
3.	<p>Propozycja dla uczniów 1) klas I-III: DZIEŃ SPORTU KL. I-III 2020 I OPCJA Aktywne spędzenie czasu z rodziną na świeżym powietrzu w formie: -wycieczki rowerowej, -długiego spaceru połączonego z zabawami ruchowymi i gimnastyką na powietrzu, -wycieczki pieszej połączonej z pokonywaniem naturalnych przeszkód w terenie(przeskakiwanie przez zwalone drzewo, rzucanie szyszkami w pień drzewa z różnej odległości, skoki na jednej nodze przez pewien odcinek drogi itp.)</p> <p>II OPCJA- gimnastyka przed komputerem www.youtube.com/watch?v=Vq4LxW6QX7I www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMkFs Propozycje zabaw rodzinnych w domu: Zabawa "Kto ma więcej piegów?"</p>	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej: M.Kuśmierczak, A.Derela, I.Dąbkowska, I.Malinowska-Wolny, E.Rogacka

	<p>Do zorganizowania tej zabawy będzie potrzebny stoper, dziurkacz, kolorowy papier oraz małe wiaderka lub miski z wodą.</p> <p>Za pomocą dziurkacza uzyskujemy kolorowe, papierowe kółeczka – trzeba ich dosyć dużo (zależy też od ilości uczestników).</p> <p>Zabawa przeznaczona dla 2, 4 lub więcej osób (parzysta liczba). Graczy dzielimy na drużyny. Tuż przed rozpoczęciem zabawy, każda drużyna otrzymuje miseczkę z wodą i wsypanymi do niej papierowymi kółeczkami. Sędzia ustawia stoper na pół minuty, a na sygnał „start”, uczestnicy zaczynają naklejać piegi na twarzy. Po upływie wyznaczonego czasu, sędzia liczy piegi – wygrywa drużyna z największym piegusem.</p> <p>Zabawa "Bieg po buty"</p> <p>Będziesz potrzebować papierowego, dużego pudła lub kosza na bieliznę. W zabawie biorą udział dwie drużyny.</p> <p>Należy wyznaczyć linię startu i odcinek do przebiegnięcia – na jego końcu ustawić pudełko (po jednym na drużynę).</p> <p>Miejsce zabawy musi być na tyle bezpieczne, by można było biegać na bosaka.</p> <p>Gracze z drużyn biegną do pudełka, zdejmują buty i wkładają je do niego. Następnie gracze biegną do pudełka, zakładają buty i wracają biegiem. Pierwszy zespół z butami na nogach – wygrywa.</p> <p>Zabawa „Mówiąca piłka”</p> <p>Do zabawy potrzebna będzie piłka, taśma samoprzylepna, marker. Na piłkę naklej paski taśmy. Na każdym pasku napisz markerem inną zasadę rzucania i łapania piłki: „Rzuć kucając”, „Rzuć siedząc”, „Rzuć po uprzednim podskoku w górę” – możesz wymyślić różne kombinacje.</p>	
	<p>Propozycja dla dzieci klas młodszych:</p> <p>ŚWIETLICA SZKOLNA</p> <p>Turniej skoków na skakance dla klas I - III</p> <p>W ramach DNIA SPORTU proponujemy Wam turniej skoków na skakance. To dobry sposób na zabawę, a przede wszystkim dbanie o nasze zdrowie. Najpierw możecie zrobić rozgrzewkę, a następnie wykonać trzy próby skoków. Metoda jest dowolna. Zapiszcie największą liczbę skoków (bez przerywania) i wyślijcie wiadomość przez mobiDziennik do wychowawczyń świetlicy. Do poniedziałku 1.06.2020 r., do 11.00 czekamy na informacje, a następnie wyłonimy mistrza skoków na skakance: osobno dla klasy I, II i III. Zachęcamy do robienia fotografii. Poproście kogoś z domowników o zrobienie zdjęcia podczas wykonywania skoków i wyślijcie je przez mobiDziennik. Najciekawsze zamieścimy na stronie internetowej szkoły.</p>	<p>Nauczyciele świetlicy szkolnej: M.Strugała, P.Fuchs</p>
	<p>Ptpropozycja dla uczniów klas IV-VIII</p>	<p>Nauczyciele wf</p>

	<p>I OPCJA Aktywne spędzenie czasu wolnego z rodziną na świeżym powietrzu w formie:</p> <ul style="list-style-type: none">- wycieczki rowerowej, rolkowej- długiego spaceru połączonego z zabawami ruchowymi i gimnastyką na powietrzu,- wycieczki pieszej połączonej z pokonywaniem naturalnych przeszkód w terenie (przeskakiwanie przez zwalone drzewo, rzucanie szyszkami w pień drzewa z różnej odległości, skoki na jednej nodze przez pewien odcinek drogi itp.) <p>II OPCJA Realizacja w formie elektronicznej, na platformie, link poniżej: view.genial.ly/5ecf95e9e61bc90d1d4cb9a2/horizontal-infographic-lists-dzien-sportu-2020</p>	
--	---	--