

## **KARTA OCENIANIA - WYCHOWANIE FIZYCZNE – r. szk. 2020/21**

**NAUCZYCIEL: P. DRZASTWA, J. DRYNKOWSKA, S. DURLEJ, M. FLAK**

**KLASA: IV - VIII**

### **PRZYGOTOWANIE DO LEKCJI:**

- Uczeń zobowiązany jest do posiadania na każdej lekcji zmiennego obuwia (z jasną podeszwą) i stroju sportowego.
- Uczeń zobowiązany jest przynosić strój do szkoły w torbie, przebierać się w szatni przed i po zajęciach.
- Uczeń może być nieprzygotowany do lekcji 3x w semestrze, każde następne nieprzygotowanie oznacza ocenę niedostateczną. Za nieprzygotowanie do lekcji uważa się np. brak stroju sportowego, brak zmiennego obuwia, odmowa zdjęcia biżuterii, zbyt długie paznokcie lub każdą inną sytuację, którą nauczyciel uzna jako zagrażającą bezpieczeństwu danego ucznia lub jego współwziewczym podczas lekcji.

### **ZWOLNIENIE Z LEKCJI:**

- Uczeń jest zwolniony z ćwiczeń jeżeli posiada pisemne zwolnienie od lekarza lub rodziców (jest obecny na lekcji, siedzi na ławce).
- Uczeń jest zwolniony z lekcji jedynie na pisemną prośbę rodzica z wyraźnym zaznaczeniem „zwolnić do domu”.
- Semestralne i roczne (całościowe lub częściowe) zwolnienie z WF - u odbywa się na podstawie decyzji dyrektora szkoły wydanej w oparciu o opinię lekarską i poprzedzone jest złożeniem stosownej dokumentacji. Druki wniosków można uzyskać u n –li WF –u.

Uczeń zobowiązany jest zgłaszać nauczycielowi fakt złego samopoczucia lub odniesionych kontuzji, w czasie trwania lub tuż po zakończeniu lekcji.

### **OCENA WIADOMOŚCI I UMIEJĘTNOŚCI UCZNI**

- Zajęcia prowadzone są działaniami, po każdym z nich następuje ocena wiadomości i umiejętności z danego zakresu, o której uczniowie są informowani z wyprzedzeniem.
- Dodatkowe zaliczenie (w przypadku nieobecności ucznia na lekcji, na której były oceniane umiejętności) uczeń uzgadnia indywidualnie z nauczycielem.
- Jeżeli uczeń nie uzupełni obowiązkowych zaliczeń do końca półrocza, to każdy brak traktowany będzie jak ocena niedostateczna. W przypadku lekkoatletyki w I półroczu, uczeń ma czas na uzupełnienie obowiązkowych zaliczeń do połowy października danego r. szk.
- Uczeń może poprawiać oceny na warunkach ustalonych z nauczycielem.
- W przypadku częściowego zwolnienia ucznia z zajęć WF – u nauczyciele dostosowują wymagania edukacyjne dla konkretnego ucznia.
- Nauczyciel w momencie wystawienia oceny uzasadnia ją uczniowi ustnie.
- Oceny ucznia są uzasadniane rodzicom ustnie podczas konsultacji i spotkań indywidualnych poprzez wskazanie, co uczeń robi dobrze, co i jak wymaga poprawy oraz jak powinien dalej się uczyć.

	<b>OCENA</b>	<b>ILOŚĆ RAZY W SEMESTRZE</b>	<b>UWAGI</b>
<b>WYSILEK WKŁADANY PRZEZ UCZNIĄ W WYWIĄZYWANIE SIĘ Z OBOWIĄZKÓW</b>	Piłka koszykowa	2x	
	Piłka siatkowa	2x	
	Lekkoatletyka	2x	
	Gimnastyka	2x	
	Piłka ręczna	1x (sem.I)	
	Piłka nożna	1x (sem.II)	
	Rozgrzewka	1x	*dotyczy kl.7 i 8
	Praca na lekcji Aktywność	wg. potrzeb	kryteria oceniania : - wykonuje polecenia n-la, ćwiczy zgodnie z instrukcją - pomaga /nie przeszkadza innym ćwiczącym -współpracuje z n-lem, w grupie, nie odmawia wykonywania ćw. - wykonuje ćw. na max swoich możliwości - dba o bezpieczeństwo swoje i innych
<b>SYSTEMATYCZNOŚĆ UDZIAŁU</b>	Przygotowanie do lekcji		0 braków – cel (6) 1 brak – bdb (5) 2-3 braki – db (4) * w semestrze dozwolone są 3 braki , za każdy następny uczeń otrzymuje ocenę ndst (1)
	Systematyczność udziału w zajęciach	1x	100% - cel (6) 90 – 99% – bdb (5) 75 – 89% – db (4) 60 – 74% - dost. (3) 45 - 59% - dop.( 2) 0 – 44% - nast. (1)
<b>ZAANGAZOWANIE NA RZECZ KULTURY FIZYCZNEJ</b>	Udział w zajęciach pozalekcyjnych	1x	90 – 100% obecności-cel (6) 70 – 89% obecności – bdb (5) 50 – 69% obecności – db (4)
	Udział w zawodach wewnątrzszkolnych i międzyszkolnych	wg. potrzeb	- zaw. międzyszkolne –cel (6) - zaw. wew.szkolne –bdb (5)
	Występy / pokazy taneczno – sportowe przed społecznością lokalną i szkolną	wg. potrzeb	
	Udział w imprezach o charakterze sportowym	Wg. potrzeb	

## **WARUNKI I TRYB UZYSKIWANIA WYŻSZEJ NIŻ PROPONOWANA ROCZNEJ OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

1. Rodzice zgłaszają pisemnie nauczycielowi wychowania fizycznego chęć uzyskania przez ucznia wyższej niż proponowana rocznej oceny z wychowania fizycznego, w terminie do 7 dni od daty zebrania, na którym rodzice zostali poinformowani o proponowanych ocenach rocznych.
2. Nauczyciel wyznacza termin oraz zadania ruchowe składające się na test sprawdzający wiadomości i umiejętności z zakresu wymagań programowych w danym roku szkolnym. O wyznaczonym terminie i zadaniach ruchowych nauczyciel informuje ucznia i jego rodziców pisemnie.
3. Zadania ruchowe składające się na test sprawdzający przygotowuje nauczyciel wychowania fizycznego uczący w danej klasie. Uczeń podczas testu sprawdzającego wykonuje praktyczne zadania ruchowe, które oceniane są przez dwóch nauczycieli. Ocena za każdy element jest średnią ocen wystawionych przez każdego z nauczycieli.
4. Ostateczna ocena proponowana z przedmiotu jest średnią ocen uzyskanych przez ucznia za poszczególne zadania ruchowe testu sprawdzającego.



**KARTA OCENIANIA - WYCHOWANIE FIZYCZNE – r. szk. 2019/20**

**NAUCZYCIEL: P. DRZASTWA, J. DRYNKOWSKA, S. DURLEJ, M. FLAK**

**KLASA: IV - VIII**

**PRZYGOTOWANIE DO LEKCJI:**

- Uczeń zobowiązany jest do posiadania na każdej lekcji zmiennego obuwia (z jasną podeszwą) i stroju sportowego.
- Uczeń zobowiązany jest przynosić strój do szkoły w torbie, przebierać się w szatni przed i po zajęciach.
- Uczeń może być nieprzygotowany do lekcji (nie mieć stroju) 3x w semestrze, każde następane nieprzygotowanie oznacza ocenę niedostateczną.

**ZWOLNIENIE Z LEKCJI:**

- Uczeń jest zwolniony z ćwiczeń jeżeli posiada pisemne zwolnienie od lekarza lub rodziców (jest obecny na lekcji, siedzi na ławce).
- Uczeń jest zwolniony z lekcji jedynie na pisemną prośbę rodzica z wyraźnym zaznaczeniem „zwolnić do domu”.
- Semestralne i roczne (całościowe lub częściowe) zwolnienie z WF - u odbywa się na podstawie decyzji dyrektora szkoły wydanej w oparciu o opinię lekarską i poprzedzone jest złożeniem stosownej dokumentacji. Druki wniosków można uzyskać u n –li WF –u.

Uczeń zobowiązany jest zgłaszać nauczycielowi fakt złego samopoczucia lub odniesionych kontuzji, w czasie trwania lub tuż po zakończeniu lekcji.

**OCENA WIADOMOŚCI I UMIEJĘTNOŚCI UCZNIWA**

- Zajęcia prowadzone są działaniami, po każdym z nich następuje ocena wiadomości i umiejętności z danego zakresu, o której uczniowie są informowani z wyprzedzeniem.
- Dodatkowe zaliczenie (w przypadku nieobecności ucznia na lekcji, na której były oceniane umiejętności) uczeń uzgadnia indywidualnie z nauczycielem.
- Uczeń może poprawiać oceny na warunkach ustalonych z nauczycielem.
- W przypadku częściowego zwolnienia ucznia z zajęć WF – u nauczyciele dostosowują wymagania edukacyjne dla konkretnego ucznia.
- Nauczyciel w momencie wystawienia oceny uzasadnia ją uczniowi ustnie.
- Oceny ucznia są uzasadniane rodzicom ustnie podczas konsultacji i spotkań indywidualnych poprzez wskazanie, co uczeń robi dobrze, co i jak wymaga poprawy oraz jak powinien dalej się uczyć.

	OCENA	ILOŚĆ RAZY W SEMESTRZE	UWAGI
	Piłka koszykowa	2x	
	Piłka siatkowa	2x	
	Lekkoatletyka	2x	
	Gimnastyka	2x	
	Piłka ręczna	1x (sem.I)	
	Piłka nożna	1x (sem. II)	
	Rozgrzewka	1x	*dotyczy kl.7 i 8
<b>AKTYWNOŚĆ</b>	Praca na lekcji Aktywność	wg. potrzeb	kryteria oceniania : - wykonuje polecenia n-la, ćwiczy zgodnie z instrukcją - pomaga /nie przeszkadza innym ćwiczącym -współpracuje z n-lem, w grupie, nie odmawia wykonywania ćw. - wykonuje ćw. na max swoich możliwości - dba o bezpieczeństwo swoje i innych
	Przygotowanie do lekcji	1x	0 braków stroju – cel (6) 1 brak stroju – bdb (5) 2-3 braki stroju – db (4) * w semestrze dozwolone są 3 braki stroju, za każdy następny uczeń otrzymuje ocenę ndst (1)
	Systematyczność udziału w zajęciach	1x	100% - cel (6) 90 – 99% – bdb (5) 75 – 89% – db (4) 60 – 74% - dost. (3) 45 - 59% - dop.( 2) 0 – 44% - ndst. (1)
	Udział w zajęciach pozalekcyjnych	1x	90 – 100% obecności-cel (6) 70 – 89% obecności – bdb (5) 50 – 69% obecności – db (4)
	Udział w zawodach wewnątrzszkolnych i międzyszkolnych	wg. potrzeb	- zaw. międzyszkolne –cel(6) - zaw. wew.szkolne –bdb (5)
	Występy / pokazy taneczno – sportowe przed społecznością lokalną i szkolną	wg. potrzeb	
	Udział w imprezach o charakterze sportowym	Wg. potrzeb	

**WARUNKI I TRYB UZYSKIWANIA WYŻSZEJ NIŻ PROPONOWANA  
ROCZNEJ OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

1. Rodzice zgłaszają pisemnie nauczycielowi wychowania fizycznego chęć uzyskania przez ucznia wyższej niż proponowana rocznej oceny z wychowania fizycznego, w terminie do 7 dni od daty zebrania, na którym rodzice zostali poinformowani o proponowanych ocenach rocznych.
2. Nauczyciel wyznacza termin oraz zadania ruchowe składające się na test sprawdzający wiadomości i umiejętności z zakresu wymagań programowych w danym roku szkolnym. O wyznaczonym terminie i zadaniach ruchowych nauczyciel informuje ucznia i jego rodziców pisemnie.
3. Zadania ruchowe składające się na test sprawdzający przygotowuje nauczyciel wychowania fizycznego uczący w danej klasie. Uczeń podczas testu sprawdzającego wykonuje praktyczne zadania ruchowe, które oceniane są przez dwóch nauczycieli. Ocena za każdy element jest średnią ocen wystawionych przez każdego z nauczycieli.
4. Ostateczna ocena proponowana z przedmiotu jest średnią ocen uzyskanych przez ucznia za poszczególne zadania ruchowe testu sprawdzającego.