



Promujemy zdrowy styl życia

Zgodnie z zasadą „W zdrowym ciele zdrowy duch” w pierwszym tygodniu lutego promowaliśmy na świetlicy zdrowy styl życia.



Dzieci chętnie grały w edukacyjne gry, utrwalając zasady właściwych zachowań prozdrowotnych.



Poznawaliśmy zasady zdrowego żywienia, wpływ aktywności fizycznej oraz snu na organizm człowieka a także szkodliwości hałasu na nasze zdrowie.





Na koniec tygodnia utrwalaliśmy
nawyki sięgania po zdrowe przekąski.

