



„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”

Nasza szkoła od dłuższego czasu promuje zasady zdrowego stylu życia i podejmuje liczne działania z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone w ramach zajęć lekcyjnych. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły. Uczestniczymy w wielu programach, projektach promujących zdrowy styl życia m.in. „Mleko w szkole”, „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Tydzień zdrowych zębów”. Realizujemy także treści ścieżki prozdrowotnej, dlatego projekt ten wydał się nam idealnym dla kontynuacji naszej pracy.



Co to jest Szkoła Promująca Zdrowie?

Szkoła Promująca Zdrowie jest to siedlisko, w którym członkowie społeczności szkolnej - pracownicy i uczniowie: podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają ludzi, zwłaszcza rodziców do podjęcia podobnych starań.

Jakie są główne cechy Szkoły Promującej Zdrowie?

1. Edukacja zdrowotna jako ważny element programu nauczania szkoły.
2. Etos zdrowia w szkole to znaczy troska o dobre samopoczucie uczniów i wszystkich pracowników szkoły;
3. Współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną.



Jakie są cele Szkoły Promującej Zdrowie?

Projekt ten ma na celu kształtowanie właściwych nawyków zdrowego żywienia i higieny wśród dzieci. Chcemy, aby nasi podopieczni poznali i wdrażali zasady zdrowego żywienia na co dzień, aby mieli świadomość, jak ważne jest w codziennej diecie spożywanie warzyw i owoców. Wdrożymy dzieciom umiejętność dostosowania swoich posiłków adekwatnie do pory roku, wieku i płci. Ważne jest również to, aby zwrócić uwagę najmłodszym na związane ze spożywaniem posiłków nawyki higieniczne, tzn. mycie warzyw i owoców przed ich zjedzeniem, a także dbanie o jamę ustną.

