



10 zasad bezpiecznego korzystania z

Internetu:



1. *Zabezpiecz swój sprzęt- komputer, telefon, tablet.*

Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.

2. *Dbaj o swoją prywatność.*

Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.

3. *Szanuj siebie.*

Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.

4. *Szanuj innych.*

Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.

5. *Szanuj swój czas.*

Zachowaj umiar w spędzaniu czasu na komputerze.

6. *Bądź krytyczny.*

Nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe.

7. *Pomyśl, zanim wrzucisz.*

To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.

8. *Korzystaj z możliwości, jakie daje Internet.*

Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.

9. *Przestrzegaj prawa.*

Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w Internecie.

10. *Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.*

W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą.



© Can Stock Photo - csp11761310



BEZPIECZNY Internet



Grafika: Pixabay, CC0 Public Domain oraz logo proponowanych stron

